



POKOLENIA W AKCJI

Pokolenia w Akcji-edycja 2025

01. Blok opisowy

Konkurs Pokolenia w Akcji

(do 2024 roku realizowany pod nazwą Seniorzy w Akcji)

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapoznanie się z [Regulaminem Konkursu](http://www.pokoleniawakcji.pl) dostępnym na stronie www.pokoleniawakcji.pl

Termin nadsyłania zgłoszeń: od 15 kwietnia 2025 r. do 15 maja 2025 r.

Konkurs realizowany jest przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” w ramach Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności pod nazwą „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Pokolenia w Akcji”.

Formularz można wypełniać etapami, wybierając opcję „odłóż na później” i zapisując link na komputerze. Kliknięcie tego linku pozwoli wrócić do formularza z zachowaniem wprowadzonych danych.

1. E-mail kontaktowy *

Na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie zgłoszenia oraz link do pobrania wypełnionego formularza w formacie PDF. Prosimy o dokładne sprawdzenie poprawności adresu przed wysłaniem zgłoszenia. Korespondencja w imieniu organizatorów Konkursu (I i II etap Konkursu) również będzie kierowana na ten adres e-mail.

Proszę podać email w formacie np. jan.kowalski@email.com

2. Skąd dowiedziałaś/dowiedziałeś się o Konkursie „Pokolenia w Akcji”? *

Należy zaznaczyć co najmniej 1 odpowiedź.

- Z Facebooka
 - Z Instagrama
 - Z prasy
 - Z radia
 - Z telewizji
 - Z newslettera Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”
 - Z wyszukiwarki internetowej
 - Z polecenia znajomej osoby
 - Inne
-

3. Kto jest autorem pomysłu? *

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Liderka_lider 60+ (samodzielnie)
- Para międzypokoleniowa (osoba od 60. roku życia w parze z osobą pełnoletnią z młodszego pokolenia, do 40. roku życia).

35. Blok opisowy

LIDERKA_LIDER 60+

4. Imię liderki_lidera starszego *

5. Nazwisko *

6. Rok urodzenia *

Proszę podać liczbę całkowitą. Minimalna wartość to 1900, a maksymalna 1965.

7. Nr telefonu *

8. Miejscowość *

9. Kod pocztowy *

10. Województwo *

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Dolnośląskie
- Kujawsko-pomorskie
- Lubelskie
- Lubuskie

- Łódzkie
- Małopolskie
- Mazowieckie
- Opolskie
- Podkarpackie
- Podlaskie
- Pomorskie
- Śląskie
- Świętokrzyskie
- Warmińsko-mazurskie
- Wielkopolskie
- Zachodniopomorskie

11. Deklaruję, że zapoznałam/zapoznałem się z regulaminem i harmonogramem Konkursu „Pokolenia w Akcji”. Jeżeli zakwalifikuję się do II i III etapu Konkursu, deklaram gotowość do pracy nad merytorycznym rozwojem projektu oraz osobistym rozwojem poprzez aktywny udział w Inkubatorze Pomysłów, warsztatach dla liderów, szkoleniu finansowym, a także w comiesięcznych spotkaniach on-line z tutorem.*

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Tak

111. Blok opisowy

LIDER_LIDERKA MŁODSZY_MŁODSZA

Jeśli działania będą prowadzone w parze międzypokoleniowej, prosimy o odpowiedzi na poniższe pytania. Jeżeli będziesz działał/działała samodzielnie jako animator starszy, to pomiń pytania dotyczące lidera młodszego i przejdź do kolejnej strony.

12. Imię liderki_lidera młodszego

(osoba pełnoletnia do 40. roku życia)

13. Nazwisko

14. Rok urodzenia

Proszę podać liczbę całkowitą. Minimalna wartość to **1985**, a maksymalna **2007**.

15. Nr telefonu

16. Miejscowość

17. Kod pocztowy

18. Województwo

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Dolnośląskie
- Kujawsko-pomorskie
- Lubelskie
- Lubuskie
- Łódzkie

- Małopolskie
- Mazowieckie
- Opolskie
- Podkarpackie
- Podlaskie
- Pomorskie
- Śląskie
- Świętokrzyskie
- Warmińsko-mazurskie
- Wielkopolskie
- Zachodniopomorskie

19. Deklaruję, że zapoznałam/zapoznałem się z regulaminem i harmonogramem Konkursu „Pokolenia w Akcji”. Jeżeli zakwalifikuję się do II i III etapu Konkursu, deklaram gotowość do pracy nad merytorycznym rozwojem projektu oraz osobistym rozwojem poprzez aktywny udział w Inkubatorze Pomysłów, warsztatach dla liderów, szkoleniu finansowym, a także w comiesięcznych spotkaniach on-line z tutorem.

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Tak

191. Blok opisowy

ORGANIZACJA/INSTYTUCJA WSPIERAJĄCA

20. Oświadczam, że organizacja/institucja wspierająca (w myśl Regulaminu Konkursu) zapoznała się i akceptuje regulamin oraz harmonogram Konkursu „Pokolenia w Akcji”. Deklaruje gotowość do pracy, poprzez aktywny udział w w jednodniowym szkoleniu w ramach Inkubatora Pomysłów oraz szkoleniu finansowym (II i III etap Konkursu). *

Można udzielić jednej odpowiedzi.

Tak

21.

Dane organizacji/institucji wspierającej

Pełna nazwa
organizacji/institucji
wspierającej (prosimy podać
pełną nazwę, taką jaka jest w
KRS lub innym dokumencie
rejestrowym) *

Nr KRS lub innego dokumentu
rejestrowego (podaj jego
nazwę, numer i datę wpisu) *

Województwo *

Miejscowość *

Kod pocztowy *

Ulica

E-mail *

Telefon *

Imię i nazwisko osoby
wskazanej do kontaktu
podczas realizacji działań
w Konkursie „Pokolenia w
Akcji”
*

Strona internetowa (jeżeli
istnieje)

Profil w mediach
społecznościowych (np.
Facebook)

PREZENTACJA POMYSŁODAWCÓW DZIAŁANIA

LIDERKA_LIDER 60+

Odpowiedzi na poniższe pytania pomogą lepiej zrozumieć Ciebie i Twoją motywację do udziału w Konkursie „Pokolenia w Akcji”.

22. Opowiedz nam krótko o sobie *

Odpowiedź potraktuj jako wizytówkę prezentującą Twoją osobę

23. Co zainspirowało Cię do zgłoszenia tego pomysłu i jaka jest Twoja motywacja do jego realizacji? *

Co Cię osobiście motywuje aby wziąć udział w realizacji tego projektu? Co sprawia, że czujesz gotowość do działania w swoim lokalnym środowisku? Podziel się swoimi refleksjami na temat tego, jak praca nad projektem wpisuje się w Twoje cele rozwojowe, Twoją wizję rozwoju osobistego. Co daje Ci energię, inspirację i chęć do angażowania się w takie przedsięwzięcia? Jesteśmy ciekawi Twojej historii i tego, co napędza Cię do działania.

LIDER_LIDERKA MŁODSZY_MŁODSZA

Jeśli chcesz realizować działania w parze międzypokoleniowej, przedstaw młodszego lidera_liderkę. Jeśli działasz samodzielnie, pomini te pytania i przejdź do następnej strony.

24. Opowiedz nam o sobie.

LIDER_LIDERKA MŁODSZY_MŁODSZA - Odpowiedź potraktuj jako wizytówkę prezentującą Twoją osobę.

25. Co zainspirowało Cię do zgłoszenia tego pomysłu i jaka jest Twoja motywacja do jego realizacji?

Co Cię osobiście motywuje aby wziąć udział w realizacji tego projektu? Co sprawia, że czujesz gotowość do działania w swoim lokalnym środowisku? Podziel się swoimi refleksjami na temat tego, jak praca nad projektem wpisuje się w Twoje cele rozwojowe, Twoją wizję rozwoju osobistego. Co daje Ci energię, inspirację i chęć do angażowania się w takie przedsięwzięcia? Jesteśmy ciekawi Twojej historii i tego, co napędza Cię do działania.

26. Jeśli planujecie działać w tandemie międzypokoleniowym, podzielcie się historią Waszej współpracy. Napiszcie, co zainspirowało Was do wspólnego działania w tym projekcie!

261. Blok opisowy

OPIS POMYSŁU NA DZIAŁANIE SPOŁECZNE

27. Wybierz wyzwanie społeczne, na które odpowiedzią jest Twój pomysł na działanie społeczne (patrz § 1 Regulaminu Konkursu). *

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Lepsze relacje międzygeneracyjne
- Przeciwdziałanie samotności i izolacji społecznej
- Dobre życie w różnorodnym społeczeństwie
- Rozumienie i adaptacja do zmian środowiska i klimatu

28. Wskaż jakiego/jakich obszarów aktywności dotyczy zgłaszany pomysł. *

Możesz zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź. Wybierz najbardziej zgodne z planowanymi działaniami.

Należy zaznaczyć co najmniej 1 odpowiedź.

- Przeciwdziałanie stereotypom na temat grup wiekowych i społecznych
- Budowanie społeczeństwa obywatelskiego
- Wzmacnianie autonomii i aktywności społecznej osób starszych i zdrowego stylu życia

- Rozwijanie umiejętności poruszania się w świecie cyfrowym
- Dialog międzypokoleniowy i budowanie sojuszy międzypokoleniowych
- Działania proekologiczne

29. Wybór ścieżki realizacji działania *

Przed wypełnieniem prosimy o zapoznanie się z Regulaminem Konkursu (§ 2 pkt 2).

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- Ścieżka autorska
- Ścieżka adaptacji

291. Blok opisowy

Ścieżka autorska

Autorski pomysł na działanie osób zgłaszających się do Konkursu.

30. Jeśli wybrałeś ścieżkę autorską, opisz swój pomysł na działanie społeczne, które odpowiada na dostrzeżony problem w twoim środowisku.

- Opisz krótko swój pomysł na działanie społeczne.
- Przedstaw adresatów projektu i ich potrzeby.
- Wyjaśnij, dlaczego wybrałeś/-aś właśnie takie działania.
- Pokaż, jak projekt odpowiada na lokalne wyzwania społeczne.
- Wymień konkretne działania, które planujesz zrealizować.

31. Opisz swoje lokalne środowisko – jakie problemy dostrzegasz i na jakie potrzeby twoje działanie może być odpowiedzią?

311. Blok opisowy

Ścieżka adaptacji

To możliwość adaptacji projektu autorstwa animatorek_animatorów wcześniejszych edycji Konkursu „Seniorzy w Akcji”. Liderki_Liderzy mają możliwość dostosowania takiego projektu do warunków i potrzeb lokalnych. Wybór tej ścieżki daje możliwość skorzystania ze wszystkich materiałów i wskazówek dotyczących wybranego projektu, a zamieszczonych na stronie Konkursu w zakładce [Strefa wiedzy](#) jako tzw. projekty modelowe.

32. Ścieżka adaptacji: Dlaczego wybrałeś/-aś adaptację projektu modelowego? Jak zamierzasz dostosować go do specyfiki i potrzeb swojego lokalnego środowiska?

- Opisz krótko swój pomysł na działanie społeczne.
 - Przedstaw adresatów projektu i ich potrzeby.
 - Wyjaśnij, dlaczego wybrałeś/-aś właśnie takie działania.
 - Pokaż, jak projekt odpowiada na lokalne wyzwania społeczne.
 - Wymień konkretne działania, które planujesz zrealizować.
-

33. Ścieżka adaptacji: Opisz swoje lokalne środowisko – jakie problemy dostrzegasz i na jakie potrzeby twoje działanie może być odpowiedzią?

332. Blok opisowy

Kolejne pytania dotyczą zarówno Ścieżki autorskiej jak i Ścieżki adaptacji.

34. W jaki sposób przedstawiony pomysł na działanie odpowiada na wskazane wyzwania społeczne? *

35. W jaki sposób planujesz wykorzystać dotację i dostępne zasoby lokalne w swoim projekcie? *

WSPÓŁPRACA

36. W jaki sposób zamierzasz współpracować z innymi uczestnikami projektu i organizacją wspierającą? *

Opisz jak sobie wyobrażasz współpracę pomiędzy uczestnikami projektu, osobami tworzącymi zespół projektowy oraz współpracę z organizacją/institucją wspierającą.

37. Dane osobowe *

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez , z siedzibą przy , kod pocztowy w dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia badań oraz analizy wyników tych badań, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Przyjmuję do wiadomości, że wyrażona przeze mnie zgoda może być wycofana w każdej chwili.